

以下の症状のうち、よく起こる症状には○を、時々起こる症状には△をつけて下さい。

- 1, 最近、髪の毛が(細くなった・抜ける・ぱさつく)
- 2, 白髪が増えた
- 3, 頭が痛い
- 4, 寝違いを起こしやすい
- 5, 首・肩・背中が凝る・痛い
- 6, 関節が痛い
- 7, 手・足が痛い・だるい・ほてる・痺れる・震える・ひきつる
- 8, 朝、手がこわばる
- 9, 腰が痛い
- 10, ぎっくり腰を起こしやすい
- 11, 現在、風邪を引いている
- 12, よく風邪を引く
- 13, 背中がぞくぞくする(寒気がする)
- 14, 熱がある
- 15, 鼻がつまる
- 16, くしゃみ・鼻水が出る
- 17, 咳が出る
- 18, しゃっくりが出る
- 19, ゲップが出る
- 20, あくびが出る
- 21, ため息がよく出る
- 22, 痰が出る
- 23, 胸が苦しい
- 24, 動悸がする
- 25, 息が切れる
- 26, 眩暈がする
- 27, 目が疲れる・かすむ・乾燥する・痒い
- 28, 光をまぶしく感じる
- 29, 涙が出る
- 30, 目の病気がある
- 31, 視力に異常がある
- 32, 悩み・心配事・不安がある
- 33, 眠れない
- 34, 雨の日に身体が重くなる
- 35, 食欲がない
- 36, 食後、眠くなる
- 37, よく便秘・下痢になる
- 38, 吐き気がする
- 39, 乗り物酔いをする
- 40, 胃が痛い・もたれる
- 41, 胸やけする

- 42, 腹が張る・痛い
- 43, 身体が痒い
- 44, アレルギーがある
- 45, 湿疹がしやすい
- 46, むくみがある (部位:)
- 47, 小便の出が悪い
- 48, 小便の後、不快感がある
- 49, 耳鳴りがある
- 50, 聴力に異常がある
- 51, 扁桃腺が腫れたことがある
- 52, のどがつまる・痛い
- 53, のぼせる
- 54, 痙攣する
- 55, 冷え症である (部位: 手・足・腹・腰)
- 56, 痔である
- 57, 疲れやすい (朝・夕方・一日中)
- 58, 先天性の異常がある
- 59, 精力が減退した
- 60, 体重の減少・増加がある (kg→ kg)